

## **Продвижение доказательной медицины в науку и врачебную практику**

### **Формат «Журнальный клуб» (для молодых ученых, но не только)**

Журнальный клуб – это регулярные неформальные встречи специалистов близкого профиля за «круглым столом» для обсуждения оригинальных научных статей. Заседания клуба проводятся следующим образом:

- 1) Заранее (на предыдущем заседании либо руководством клуба) выбирается оригинальная научная статья для обсуждения, интересная большинству членов клуба. Возможные критерии отбора:
  - a. Новая статья
  - b. Важная статья
  - c. Дискуссионная статья
- 2) Полный текст статьи рассылается членам клуба заранее с тем, чтобы они имели время ее внимательно прочитать (примерно за 2 недели до заседания).
- 3) На заседании производится совместный разбор статьи по полуфиксированной схеме, например:
  - a. Цель исследования
  - b. Дизайн исследования
  - c. Соответствие дизайна цели исследования
  - d. Систематические смещения (для оценки можно использовать русскоязычные версии вопросников – см. <http://osdm.org/instrumenty>)
  - e. Качество статистического анализа (см. рекомендации SAMPL на <http://osdm.org/instrumenty>)
  - f. Корректность интерпретации результатов
  - g. Обоснованность выводов

Первые несколько заседаний имеет смысл провести совместно с тренером, затем из числа членов клуба может быть выбран наиболее активный человек, который будет руководить работой клуба. Важно, чтобы члены клуба имели близкую квалификацию, чтобы развивать свои знания параллельно, без подавления авторитетами старших коллег. Также желательно, чтобы все члены клуба могли более-менее свободно читать публикации на английском языке.

После накопления опыта можно перейти к обсуждению на одном заседании сразу нескольких статей по близкой тематике с тем, чтобы появилась возможность сопоставлять исследования и их результаты.

### **Литература**

Флетчер Р., Флетчер С., Вагнер Э. Клиническая эпидемиология: Основы доказательной медицины. М., Медиа Сфера, 1998. 352 с. (бесплатный официальный полный текст - <https://www.dropbox.com/s/zbmbyt4dw627vbg/Fletcher.pdf?dl=0>)